



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Maak, Andreas**

Verein: LG- Erfurt

Startnummer: 67

Strecke: 4,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:05

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 19)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 17:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05