



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Nahr, Erika**

Verein: Erfurt

Startnummer: 75

Strecke: 4,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:08

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 19)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 27:08