



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Freund, Silke

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 164

Strecke: 4,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:28

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 19)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 19:26