



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Merrbach, Frank

Verein: LG Nordberlin Ultrateam

Startnummer: 180

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 16,31 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08