



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Zehmisch, Sylvie

Verein: Erfurt

Startnummer: 131

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 57)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 44:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:08