



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Seckel, Silvia**

Verein: Wandersleben

Startnummer: 110

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:04

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 57)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 44:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:32