



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Hempel, Stephan

Verein: HALFEN HIT Runners

Startnummer: 38

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:56

Geschwindigkeit: 13,86 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 51:56