



Detailauswertung

Kreft, Günter

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 59:23

Laufleistung: 13:20 min/km

Strecke: 4,45 km / 9 Posten

Kategorie:

Herren 65-

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 52:27

Rückstand: 6:56

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (103)	6:14	1	-	-	6:14	1	-	-
2 (132)	4:40	2	1:07	31,5	10:54	2	1:04	10,9
3 (123)	9:00	4	2:04	29,8	19:54	2	3:08	18,7
4 (121)	8:59	2	0:31	6,1	28:53	2	3:39	14,5
5 (128)	5:36	2	0:19	6,0	34:29	2	2:56	9,3
6 (110)	8:26	2	1:02	14,0	42:55	2	3:58	10,2
7 (131)	6:30	2	1:01	18,5	49:25	2	4:59	11,2
8 (118)	6:55	3	1:31	28,1	56:20	2	6:30	13,0
9 (100)	1:51	2	0:10	9,9	58:11	2	6:40	12,9
Ziel	1:12	3	0:16	28,6	59:23	2	6:56	13,2