



Detailauswertung

Kammholz, Almut

Verein: Kölner OL-Team

Gesamt-Zeit: 51:13

Laufleistung: 10:15 min/km

Strecke: 4,99 km / 11 Posten

Kategorie:
Damen 45-

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:13

Rückstand: -

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:55	2	0:27	18,2	2:55	2	0:27	18,2
2 (103)	4:38	4	0:54	24,1	7:33	3	1:21	21,8
3 (101)	1:48	1	-	-	9:21	3	1:08	13,8
4 (111)	5:03	2	0:03	1,0	14:24	2	1:11	9,0
5 (125)	2:10	2	0:05	4,0	16:34	3	1:00	6,4
6 (128)	6:23	2	0:11	3,0	22:57	2	0:11	0,8
7 (132)	11:58	2	0:22	3,2	34:55	2	0:11	0,5
8 (123)	5:56	1	-	-	40:51	1	-	-
9 (114)	3:30	1	-	-	44:21	1	-	-
10 (118)	4:31	1	-	-	48:52	1	-	-
11 (100)	1:30	1	-	-	50:22	1	-	-
Ziel	0:51	2	0:07	15,9	51:13	1	-	-