



Detailauswertung

Lahm, Katja

Verein: CTG Koblenz

Gesamt-Zeit: 1:27:15

Laufleistung: 17:29 min/km

Strecke: 4,99 km / 11 Posten

Kategorie:
Damen 45-

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:13

Rückstand: 36:02

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	8:55	7	6:27	261,5	8:55	7	6:27	261,5
2 (103)	11:05	7	7:21	196,9	20:00	7	13:48	222,6
3 (101)	2:44	7	0:56	51,9	22:44	7	14:31	176,7
4 (111)	7:20	6	2:20	46,7	30:04	6	16:51	127,5
5 (125)	3:41	7	1:36	76,8	33:45	6	18:11	116,8
6 (128)	10:28	6	4:16	68,8	44:13	6	21:27	94,2
7 (132)	19:12	7	7:36	65,5	1:03:25	6	28:41	82,6
8 (123)	7:38	5	1:42	28,7	1:11:03	6	30:12	73,9
9 (114)	5:15	7	1:45	50,0	1:16:18	6	31:57	72,0
10 (118)	6:31	6	2:00	44,3	1:22:49	6	33:57	69,5
11 (100)	3:09	8	1:39	110,0	1:25:58	6	35:36	70,7
Ziel	1:17	7	0:33	75,0	1:27:15	6	36:02	70,4