



24. Weinberg-OL  
Wörrstadt / 16.06.2019

## Detailauswertung

Könekamp, Friderike

Verein: SC Königstein

Gesamt-Zeit: 1:38:18

Laufleistung: 19:41 min/km

Strecke: 4,99 km / 11 Posten

Kategorie:  
Damen 45-

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:13

Rückstand: 47:05

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	10:09	8	7:41	311,5	10:09	8	7:41	311,5
2 (103)	17:04	8	13:20	357,1	27:13	8	21:01	339,0
3 (101)	2:01	3	0:13	12,0	29:14	8	21:01	255,8
4 (111)	8:47	7	3:47	75,7	38:01	8	24:48	187,6
5 (125)	3:01	6	0:56	44,8	41:02	8	25:28	163,6
6 (128)	15:44	8	9:32	153,8	56:46	8	34:00	149,3
7 (132)	15:18	5	3:42	31,9	1:12:04	8	37:20	107,5
8 (123)	7:31	3	1:35	26,7	1:19:35	7	38:44	94,8
9 (114)	5:06	6	1:36	45,7	1:24:41	7	40:20	90,9
10 (118)	9:47	8	5:16	116,6	1:34:28	7	45:36	93,3
11 (100)	2:42	6	1:12	80,0	1:37:10	7	46:48	92,9
Ziel	1:08	5	0:24	54,6	1:38:18	7	47:05	91,9