



## Detailauswertung

Saß, Jörn

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 54:53

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecke: 7,63 km / 13 Posten

Kategorie:  
Herren 45-

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 54:53

Rückstand: -

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (131)	4:12	1	-	-	4:12	1	-	-
2 (123)	3:13	1	-	-	7:25	1	-	-
3 (132)	2:31	1	-	-	9:56	1	-	-
4 (103)	4:00	1	-	-	13:56	1	-	-
5 (104)	4:09	7	2:11	111,0	18:05	1	-	-
6 (106)	1:06	2	0:01	1,5	19:11	1	-	-
7 (118)	1:58	3	0:21	21,7	21:09	1	-	-
8 (120)	9:39	1	-	-	30:48	1	-	-
9 (117)	3:39	1	-	-	34:27	1	-	-
10 (126)	5:22	1	-	-	39:49	1	-	-
11 (128)	4:00	2	0:39	19,4	43:49	1	-	-
12 (107)	9:14	2	1:14	15,4	53:03	1	-	-
13 (100)	1:13	2	0:04	5,8	54:16	1	-	-
Ziel	0:37	2	0:04	12,1	54:53	1	-	-