



24. Weinberg-OL
Wörrstadt / 16.06.2019

Detailauswertung

Könekamp, Dirk

Verein: SC Königstein

Gesamt-Zeit: 1:11:32

Laufleistung: 9:22 min/km

Strecke: 7,63 km / 13 Posten

Kategorie:

Herren 45-

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 54:53

Rückstand: 16:39

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (131)	5:10	7	0:58	23,0	5:10	7	0:58	23,0
2 (123)	4:47	9	1:34	48,7	9:57	7	2:32	34,2
3 (132)	3:29	5	0:58	38,4	13:26	7	3:30	35,2
4 (103)	5:02	4	1:02	25,8	18:28	5	4:32	32,5
5 (104)	3:05	4	1:07	56,8	21:33	5	3:28	19,2
6 (106)	1:22	6	0:17	26,2	22:55	4	3:44	19,5
7 (118)	2:33	9	0:56	57,7	25:28	5	4:19	20,4
8 (120)	13:07	5	3:28	35,9	38:35	5	7:47	25,3
9 (117)	4:59	5	1:20	36,5	43:34	5	9:07	26,5
10 (126)	7:44	6	2:22	44,1	51:18	4	11:29	28,8
11 (128)	5:43	6	2:22	70,7	57:01	5	13:12	30,1
12 (107)	12:02	5	4:02	50,4	1:09:03	4	16:00	30,2
13 (100)	1:43	6	0:34	49,3	1:10:46	4	16:30	30,4
Ziel	0:46	3	0:13	39,4	1:11:32	4	16:39	30,3