



Detailauswertung

Girke, Hanno

Verein: (ohne Verein)

Gesamt-Zeit: 1:25:14

Laufleistung: 11:10 min/km

Strecke: 7,63 km / 13 Posten

Kategorie:

Herren 45-

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 54:53

Rückstand: 30:21

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (131)	5:29	8	1:17	30,6	5:29	8	1:17	30,6
2 (123)	5:49	10	2:36	80,8	11:18	10	3:53	52,4
3 (132)	3:21	4	0:50	33,1	14:39	9	4:43	47,5
4 (103)	5:34	8	1:34	39,2	20:13	8	6:17	45,1
5 (104)	3:08	5	1:10	59,3	23:21	7	5:16	29,1
6 (106)	2:17	10	1:12	110,8	25:38	9	6:27	33,6
7 (118)	2:20	6	0:43	44,3	27:58	9	6:49	32,2
8 (120)	16:17	9	6:38	68,7	44:15	9	13:27	43,7
9 (117)	9:20	9	5:41	155,7	53:35	8	19:08	55,5
10 (126)	8:01	7	2:39	49,4	1:01:36	8	21:47	54,7
11 (128)	6:50	8	3:29	104,0	1:08:26	8	24:37	56,2
12 (107)	13:40	8	5:40	70,8	1:22:06	8	29:03	54,8
13 (100)	2:13	8	1:04	92,8	1:24:19	8	30:03	55,4
Ziel	0:55	7	0:22	66,7	1:25:14	8	30:21	55,3