



24. Weinberg-OL
Wörrstadt / 16.06.2019

Detailauswertung

Döllgast, Ralf

Verein: TV Oberbexbach

Gesamt-Zeit: 47:12

Laufleistung: 9:27 min/km

Strecke: 4,99 km / 11 Posten

Kategorie:

Herren 55-

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02

Rückstand: 10:10

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	2:38	4	0:36	29,5	2:38	4	0:36	29,5
2 (103)	3:50	7	1:03	37,7	6:28	5	1:32	31,1
3 (101)	1:48	4	0:23	27,1	8:16	5	1:47	27,5
4 (111)	4:17	2	0:23	9,8	12:33	3	1:59	18,8
5 (125)	2:38	8	1:14	88,1	15:11	4	3:13	26,9
6 (128)	5:22	3	0:58	22,0	20:33	3	4:11	25,6
7 (132)	11:11	6	2:59	36,4	31:44	3	7:10	29,2
8 (123)	6:09	8	1:53	44,1	37:53	4	9:03	31,4
9 (114)	3:05	2	0:18	10,8	40:58	4	9:21	29,6
10 (118)	4:13	3	0:49	24,0	45:11	3	10:10	29,0
11 (100)	1:17	2	0:01	1,3	46:28	3	10:06	27,8
Ziel	0:44	2	0:04	10,0	47:12	3	10:10	27,5