



24. Weinberg-OL  
Wörrstadt / 16.06.2019

## Detailauswertung

Berghöfer, Ralf

Verein: TV Nieder-OLm

Gesamt-Zeit: 1:05:18

Laufleistung: 13:05 min/km

Strecke: 4,99 km / 11 Posten

Kategorie:

Herren 55-

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02

Rückstand: 28:16

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	4:55	8	2:53	141,8	4:55	8	2:53	141,8
2 (103)	9:51	8	7:04	253,9	14:46	9	9:50	199,3
3 (101)	1:36	3	0:11	12,9	16:22	8	9:53	152,4
4 (111)	5:58	6	2:04	53,0	22:20	8	11:46	111,4
5 (125)	1:58	6	0:34	40,5	24:18	8	12:20	103,1
6 (128)	5:37	4	1:13	27,7	29:55	8	13:33	82,8
7 (132)	9:55	3	1:43	20,9	39:50	8	15:16	62,1
8 (123)	5:54	6	1:38	38,3	45:44	8	16:54	58,6
9 (114)	3:27	7	0:40	24,0	49:11	8	17:34	55,6
10 (118)	13:48	9	10:24	305,9	1:02:59	8	27:58	79,9
11 (100)	1:35	6	0:19	25,0	1:04:34	8	28:12	77,5
Ziel	0:44	2	0:04	10,0	1:05:18	8	28:16	76,3