



Detailauswertung

Käppele, Henning

Verein: OLG Siegerland

Gesamt-Zeit: 1:39:56

Laufleistung: 20:01 min/km

Strecke: 4,99 km / 11 Posten

Kategorie:

Herren 55-

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02

Rückstand: 1:02:54

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	4:21	7	2:19	113,9	4:21	7	2:19	113,9
2 (103)	10:14	9	7:27	267,7	14:35	8	9:39	195,6
3 (101)	2:37	8	1:12	84,7	17:12	9	10:43	165,3
4 (111)	11:25	9	7:31	192,7	28:37	9	18:03	170,8
5 (125)	2:58	9	1:34	111,9	31:35	9	19:37	163,9
6 (128)	8:56	9	4:32	103,0	40:31	9	24:09	147,6
7 (132)	28:13	9	20:01	244,1	1:08:44	9	44:10	179,8
8 (123)	12:55	9	8:39	202,7	1:21:39	9	52:49	183,2
9 (114)	6:20	9	3:33	127,5	1:27:59	9	56:22	178,3
10 (118)	8:24	8	5:00	147,1	1:36:23	9	1:01:22	175,3
11 (100)	2:17	9	1:01	80,3	1:38:40	9	1:02:18	171,3
Ziel	1:16	9	0:36	90,0	1:39:56	9	1:02:54	169,9