



Detailauswertung

Käppele, Henning

Verein: OLG Siegerland

Gesamt-Zeit: 1:39:56

Laufleistung: 20:01 min/km

Strecke: 4,99 km / 11 Posten

Kategorie:

Herren 55-

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02

Rückstand: 1:02:54

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (105) | 4:21 | 7 | 2:19 | 113,9 | 4:21 | 7 | 2:19 | 113,9 |
| 2 (103) | 10:14 | 9 | 7:27 | 267,7 | 14:35 | 8 | 9:39 | 195,6 |
| 3 (101) | 2:37 | 8 | 1:12 | 84,7 | 17:12 | 9 | 10:43 | 165,3 |
| 4 (111) | 11:25 | 9 | 7:31 | 192,7 | 28:37 | 9 | 18:03 | 170,8 |
| 5 (125) | 2:58 | 9 | 1:34 | 111,9 | 31:35 | 9 | 19:37 | 163,9 |
| 6 (128) | 8:56 | 9 | 4:32 | 103,0 | 40:31 | 9 | 24:09 | 147,6 |
| 7 (132) | 28:13 | 9 | 20:01 | 244,1 | 1:08:44 | 9 | 44:10 | 179,8 |
| 8 (123) | 12:55 | 9 | 8:39 | 202,7 | 1:21:39 | 9 | 52:49 | 183,2 |
| 9 (114) | 6:20 | 9 | 3:33 | 127,5 | 1:27:59 | 9 | 56:22 | 178,3 |
| 10 (118) | 8:24 | 8 | 5:00 | 147,1 | 1:36:23 | 9 | 1:01:22 | 175,3 |
| 11 (100) | 2:17 | 9 | 1:01 | 80,3 | 1:38:40 | 9 | 1:02:18 | 171,3 |
| Ziel | 1:16 | 9 | 0:36 | 90,0 | 1:39:56 | 9 | 1:02:54 | 169,9 |