



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Die flinken Heldrasteiner

Gesamt-Zeit: 3:21:05

Startnummer: 3

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecke: 42,20 km

Staffel

Strecken-Platzierung: 7 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:39:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Ifta	11,90	57:48	4:51	7	15:49	9	15:49	11,90	57:48	4:51	7	15:49	9	15:49
Buchenau	11,70	54:25	4:39	6	10:37	7	10:37	23,60	1:52:13	4:45	7	26:26	9	26:26
Frankenroda	9,40	46:04	4:54	4	9:23	6	9:23	33,00	2:38:17	4:47	6	33:04	8	33:04
Uferstraße in Tre	9,20	42:48	4:39	7	8:41	9	9:09	42,20	3:21:05	4:45	5	41:45	7	41:45