



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detailauswertung

**Böx, Ralf**

Verein: Eisenacher SSV

Startnummer: 165

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:51:12**

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,90	1:00:35	5:05	7	7:43	25	12:35	11,90	1:00:35	5:05	7	7:43	25	12:35
Buchenau	11,70	1:01:53	5:17	7	6:21	25	14:17	23,60	2:02:28	5:11	7	12:07	25	26:13
Frankenroda	9,40	52:01	5:32	8	5:58	27	12:46	33,00	2:54:29	5:17	7	18:05	26	38:59
Uferstraße in Tre	9,20	56:43	6:09	9	9:43	32	15:49	42,20	3:51:12	5:28	8	26:59	25	51:24