



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Rudel, Daniela

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 145

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:51:48

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 3:28:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:51:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ifta	11,90	1:01:40	5:10	1	-	4	5:00	11,90	1:01:40	5:10	1	-	4	5:00
Buchenau	11,70	1:04:15	5:29	1	-	4	7:36	23,60	2:05:55	5:20	1	-	4	12:36
Frankenroda	9,40	53:19	5:40	1	-	4	6:53	33,00	2:59:14	5:25	1	-	4	17:13
Uferstraße in Tre	9,20	52:34	5:42	1	-	4	8:12	42,20	3:51:48	5:29	1	-	4	23:06