



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detailauswertung

**Aust, Frank**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 102

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:51:48**

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ifta	11,90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39	11,90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39		
Buchenau	11,70	1:03:52	5:27	7	8:48	34	16:16	23,60	2:05:31	5:19	6	12:43	30	29:16		
Frankenroda	9,40	53:17	5:40	7	10:48	33	14:02	33,00	2:58:48	5:25	7	23:31	32	43:18		
Uferstraße in Tre	9,20	53:00	5:45	6	9:51	22	12:06	42,20	3:51:48	5:29	5	33:22	28	52:00		