



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Albrecht, Stefan

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 143

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:12

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	17:52	11,90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	17:52
Buchenau	11,70	1:05:28	5:35	8	10:24	37	17:52	23,60	2:11:20	5:33	8	18:32	37	35:05
Frankenroda	9,40	52:08	5:32	5	9:39	29	12:53	33,00	3:03:28	5:33	8	28:11	34	47:58
Uferstraße in Tre	9,20	50:44	5:30	4	7:35	19	9:50	42,20	3:54:12	5:32	7	35:46	30	54:24