



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Bertram, Sascha

Verein: Stedtfelder RSF 1979

Startnummer: 106

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:31

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	58:18	4:53	5	9:39	22	10:18	11,90	58:18	4:53	5	9:39	22	10:18
Buchenau	11,70	58:48	5:01	5	11:12	19	11:12	23,60	1:57:06	4:57	5	20:51	19	20:51
Frankenroda	9,40	53:08	5:39	6	13:53	32	13:53	33,00	2:50:14	5:09	5	34:44	20	34:44
Uferstraße in Tre	9,20	1:04:17	6:59	7	23:23	45	23:23	42,20	3:54:31	5:33	6	54:43	31	54:43