



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Bertram, Sascha

Verein: Stedtfelder RSF 1979

Startnummer: 106

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:31

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Ifta | 11,90 | 58:18 | 4:53 | 5 | 9:39 | 22 | 10:18 | 11,90 | 58:18 | 4:53 | 5 | 9:39 | 22 | 10:18 |
| Buchenau | 11,70 | 58:48 | 5:01 | 5 | 11:12 | 19 | 11:12 | 23,60 | 1:57:06 | 4:57 | 5 | 20:51 | 19 | 20:51 |
| Frankenroda | 9,40 | 53:08 | 5:39 | 6 | 13:53 | 32 | 13:53 | 33,00 | 2:50:14 | 5:09 | 5 | 34:44 | 20 | 34:44 |
| Uferstraße in Tre | 9,20 | 1:04:17 | 6:59 | 7 | 23:23 | 45 | 23:23 | 42,20 | 3:54:31 | 5:33 | 6 | 54:43 | 31 | 54:43 |