



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Kersten, Jens

Verein: Onko Team

Startnummer: 121

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:59

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25	11,90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25
Buchenau	11,70	1:02:44	5:21	8	7:12	31	15:08	23,60	2:08:09	5:25	9	17:48	34	31:54
Frankenroda	9,40	52:53	5:37	9	6:50	31	13:38	33,00	3:01:02	5:29	9	24:38	33	45:32
Uferstraße in Tre	9,20	55:57	6:04	8	8:57	30	15:03	42,20	3:56:59	5:36	9	32:46	32	57:11