



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Hildebrandt, Guido

Verein: Lauffreunde Eisenberg

Startnummer: 119

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:18

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17	11,90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17
Buchenau	11,70	1:01:25	5:14	3	9:00	24	13:49	23,60	2:09:42	5:29	4	24:19	36	33:27
Frankenroda	9,40	53:47	5:43	4	9:55	34	14:32	33,00	3:03:29	5:33	4	34:14	35	47:59
Uferstraße in Tre	9,20	55:49	6:04	3	11:31	29	14:55	42,20	3:59:18	5:40	3	45:45	33	59:30