



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Steinwachs, Bert

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 155

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:04:42

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	12:14	11,90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	12:14
Buchenau	11,70	1:01:59	5:17	4	9:34	27	14:23	23,60	2:02:13	5:10	3	16:50	23	25:58
Frankenroda	9,40	50:38	5:23	3	6:46	20	11:23	33,00	2:52:51	5:14	3	23:36	22	37:21
Uferstraße in Tre	9,20	1:11:51	7:48	5	27:33	57	30:57	42,20	4:04:42	5:47	4	51:09	37	1:04:54