



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detailauswertung

### Steinwachs, Bert

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 155

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:04:42

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:33

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Ifta              | 11,90          | 1:00:14    | 5:03         | 3          | 7:16         | 24           | 12:14          | 11,90               | 1:00:14     | 5:03          | 3          | 7:16          | 24           | 12:14          |  |
| Buchenau          | 11,70          | 1:01:59    | 5:17         | 4          | 9:34         | 27           | 14:23          | 23,60               | 2:02:13     | 5:10          | 3          | 16:50         | 23           | 25:58          |  |
| Frankenroda       | 9,40           | 50:38      | 5:23         | 3          | 6:46         | 20           | 11:23          | 33,00               | 2:52:51     | 5:14          | 3          | 23:36         | 22           | 37:21          |  |
| Uferstraße in Tre | 9,20           | 1:11:51    | 7:48         | 5          | 27:33        | 57           | 30:57          | 42,20               | 4:04:42     | 5:47          | 4          | 51:09         | 37           | 1:04:54        |  |