



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detailauswertung

**Gasa, Carola**

Verein: SV Mihla  
Startnummer: 158

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:11:33**

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 3:28:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ifta	11,90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06	11,90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06	
Buchenau	11,70	1:11:24	6:06	3	13:32	5	14:45	23,60	2:18:10	5:51	3	20:16	5	24:51	
Frankenroda	9,40	56:47	6:02	3	10:21	5	10:21	33,00	3:14:57	5:54	3	30:37	5	32:56	
Uferstraße in Tre	9,20	56:36	6:09	3	12:14	5	12:14	42,20	4:11:33	5:57	3	42:51	5	42:51	