



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Rothe, Gunter

Verein: Lauffeuer XXL-Lauftreff
Startnummer: 144

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:14:11

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:29

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36	11,90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36
Buchenau	11,70	1:09:31	5:56	6	12:47	42	21:55	23,60	2:19:07	5:53	6	25:49	41	42:52
Frankenroda	9,40	58:12	6:11	6	9:31	40	18:57	33,00	3:17:19	5:58	7	35:20	42	1:01:49
Uferstraße in Tre	9,20	56:52	6:10	6	9:22	35	15:58	42,20	4:14:11	6:01	5	44:42	38	1:14:23