



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Lemm, Christian

Verein: SV Hainich Berka

Startnummer: 172

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:31:22

Geschwindigkeit: 9,29 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14	11,90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14
Buchenau	11,70	1:10:39	6:02	10	15:07	45	23:03	23,60	2:21:53	6:00	10	31:32	44	45:38
Frankenroda	9,40	1:00:11	6:24	10	14:08	43	20:56	33,00	3:22:04	6:07	10	45:40	43	1:06:34
Uferstraße in Tre	9,20	1:09:18	7:31	10	22:18	52	28:24	42,20	4:31:22	6:25	10	1:07:09	45	1:31:34