



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## Detailauswertung

Gast, Thomas

Verein: Frankenroda

Startnummer: 114

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:33:36

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39	11,90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39
Buchenau	11,70	1:10:16	6:00	8	13:32	44	22:40	23,60	2:21:55	6:00	9	28:37	45	45:40
Frankenroda	9,40	1:05:24	6:57	11	16:43	51	26:09	33,00	3:27:19	6:16	9	45:20	46	1:11:49
Uferstraße in Tre	9,20	1:06:17	7:12	11	18:47	46	25:23	42,20	4:33:36	6:29	10	1:04:07	46	1:33:48