



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Griesang, Jens

Verein: Erlangen

Startnummer: 116

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:39:22

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:17:48	6:32	13	20:39	53	29:48	11,90	1:17:48	6:32	13	20:39	53	29:48
Buchenau	11,70	1:15:57	6:29	11	20:53	49	28:21	23,60	2:33:45	6:30	11	40:57	50	57:30
Frankenroda	9,40	1:03:30	6:45	10	21:01	49	24:15	33,00	3:37:15	6:34	11	1:01:58	50	1:21:45
Uferstraße in Tre	9,20	1:02:07	6:45	9	18:58	40	21:13	42,20	4:39:22	6:37	10	1:20:56	49	1:39:34