



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Nimmrichter, Sascha

Verein: JSV Erfurt
Startnummer: 136

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:46:28

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ifta	11,90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53	11,90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53	
Buchenau	11,70	1:13:39	6:17	3	22:37	47	26:03	23,60	2:27:32	6:15	3	46:48	47	51:17	
Frankenroda	9,40	1:06:29	7:04	3	21:51	52	27:14	33,00	3:34:01	6:29	3	1:01:52	48	1:18:31	
Uferstraße in Tre	9,20	1:12:27	7:52	3	24:06	59	31:33	42,20	4:46:28	6:47	3	1:21:18	52	1:46:40	