



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Joseph, Alexander

Verein: Lauffreunde Eisenberg
Startnummer: 120

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:47:28

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 3:18:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29	11,90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29
Buchenau	11,70	1:12:59	6:14	10	17:55	46	25:23	23,60	2:23:28	6:04	10	30:40	46	47:13
Frankenroda	9,40	1:11:32	7:36	14	29:03	63	32:17	33,00	3:35:00	6:30	10	59:43	49	1:19:30
Uferstraße in Tre	9,20	1:12:28	7:52	14	29:19	60	31:34	42,20	4:47:28	6:48	12	1:29:02	53	1:47:40