



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Sakuth, Holger

Verein: M&H Rennsteigtem

Startnummer: 169

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:54:13

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:15:43	6:21	10	19:09	49	27:43	11,90	1:15:43	6:21	10	19:09	49	27:43
Buchenau	11,70	1:19:49	6:49	12	23:05	55	32:13	23,60	2:35:32	6:35	11	42:14	53	59:17
Frankenroda	9,40	1:07:48	7:12	12	19:07	53	28:33	33,00	3:43:20	6:46	12	1:01:21	54	1:27:50
Uferstraße in Tre	9,20	1:10:53	7:42	13	23:23	54	29:59	42,20	4:54:13	6:58	13	1:24:44	55	1:54:25