



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Sakuth, Holger

Verein: M&H Rennsteigtem

Startnummer: 169

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:54:13

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Ifta | 11,90 | 1:15:43 | 6:21 | 10 | 19:09 | 49 | 27:43 | 11,90 | 1:15:43 | 6:21 | 10 | 19:09 | 49 | 27:43 |
| Buchenau | 11,70 | 1:19:49 | 6:49 | 12 | 23:05 | 55 | 32:13 | 23,60 | 2:35:32 | 6:35 | 11 | 42:14 | 53 | 59:17 |
| Frankenroda | 9,40 | 1:07:48 | 7:12 | 12 | 19:07 | 53 | 28:33 | 33,00 | 3:43:20 | 6:46 | 12 | 1:01:21 | 54 | 1:27:50 |
| Uferstraße in Tre | 9,20 | 1:10:53 | 7:42 | 13 | 23:23 | 54 | 29:59 | 42,20 | 4:54:13 | 6:58 | 13 | 1:24:44 | 55 | 1:54:25 |