



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Laig, Uwe

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 166

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:20:27

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:51:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:27:50	7:22	3	27:54	66	39:50	11,90	1:27:50	7:22	3	27:54	66	39:50
Buchenau	11,70	1:29:25	7:38	3	27:07	64	41:49	23,60	2:57:15	7:30	3	55:01	66	1:21:00
Frankenroda	9,40	1:09:53	7:26	3	17:46	60	30:38	33,00	4:07:08	7:29	3	1:12:47	64	1:51:38
Uferstraße in Tre	9,20	1:13:19	7:58	3	16:28	61	32:25	42,20	5:20:27	7:35	3	1:29:15	63	2:20:39