



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Leffler, Mirko

Verein: Südthüringentrail e.V.

Startnummer: 127

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:29:50

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:19:49	6:42	12	26:57	59	31:49	11,90	1:19:49	6:42	12	26:57	59	31:49
Buchenau	11,70	1:28:14	7:32	12	32:42	63	40:38	23,60	2:48:03	7:07	12	57:42	61	1:11:48
Frankenroda	9,40	1:20:19	8:32	12	34:16	65	41:04	33,00	4:08:22	7:31	12	1:31:58	65	1:52:52
Uferstraße in Tre	9,20	1:21:28	8:51	12	34:28	65	40:34	42,20	5:29:50	7:48	12	2:05:37	65	2:30:02