



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Steinhardt, Ralf

Verein: LG Seebach

Startnummer: 272

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:04

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 1:30:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Frankenroda	11,70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27	11,70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27
Uferstraße in Tre	9,40	48:28	5:09	4	6:16	24	9:00	21,10	1:55:04	5:27	7	16:31	31	24:27