



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Baldauf, Marcus

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd
Startnummer: 103

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:33

Geschwindigkeit: 13,02 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	52:58	4:27	1	-	6	4:58	11,90	52:58	4:27	1	-	6	4:58
Buchenau	11,70	52:25	4:28	1	-	5	4:49	23,60	1:45:23	4:27	1	-	5	9:08
Frankenroda	9,40	43:52	4:40	1	-	7	4:37	33,00	2:29:15	4:31	1	-	5	13:45
Uferstraße in Tre	9,20	44:18	4:48	1	-	5	3:24	42,20	3:13:33	4:35	1	-	5	13:45