



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Bechmann, Rico

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 105

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:16

Geschwindigkeit: 12,84 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16	11,90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16
Buchenau	11,70	55:55	4:46	3	8:19	9	8:19	23,60	1:52:11	4:45	3	15:56	9	15:56
Frankenroda	9,40	43:11	4:35	3	3:56	5	3:56	33,00	2:35:22	4:42	3	19:52	8	19:52
Uferstraße in Tre	9,20	40:54	4:26	1	-	1	-	42,20	3:16:16	4:39	3	16:28	6	16:28