



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Staufenbiel, Roman

Verein: SG Eintracht Wendehausen e.V,
Startnummer: 168

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:13

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	11,90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56
Buchenau	11,70	55:32	4:44	1	-	8	7:56	23,60	1:50:28	4:40	2	0:07	8	14:13
Frankenroda	9,40	46:45	4:58	4	0:42	13	7:30	33,00	2:37:13	4:45	2	0:49	11	21:43
Uferstraße in Tre	9,20	47:00	5:06	1	-	10	6:06	42,20	3:24:13	4:50	1	-	8	24:25