



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 142

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:25:10

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15	11,90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15
Buchenau	11,70	55:56	4:46	2	4:54	10	8:20	23,60	1:52:11	4:45	2	11:27	9	15:56
Frankenroda	9,40	44:38	4:44	1	-	8	5:23	33,00	2:36:49	4:45	2	4:40	10	21:19
Uferstraße in Tre	9,20	48:21	5:15	1	-	14	7:27	42,20	3:25:10	4:51	1	-	9	25:22