



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Dr. Nautscher-Timmermann, Stephan Gesamt-Zeit: 3:26:05

Verein: www.lindenapotheke-mhl.de
Startnummer: 178

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecke: 42,20 km
Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ifta	11,90	52:52	4:26	1	-	5	4:52	11,90	52:52	4:26	1	-	5	4:52	
Buchenau	11,70	57:29	4:54	5	1:57	17	9:53	23,60	1:50:21	4:40	1	-	7	14:06	
Frankenroda	9,40	46:03	4:53	1	-	10	6:48	33,00	2:36:24	4:44	1	-	9	20:54	
Uferstraße in Tre	9,20	49:41	5:24	4	2:41	17	8:47	42,20	3:26:05	4:53	2	1:52	10	26:17	