



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen

Startnummer: 118

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:27:07

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	57:09	4:48	1	-	13	9:09	11,90	57:09	4:48	1	-	13	9:09
Buchenau	11,70	56:39	4:50	2	1:35	13	9:03	23,60	1:53:48	4:49	2	1:00	14	17:33
Frankenroda	9,40	47:20	5:02	2	4:51	14	8:05	33,00	2:41:08	4:52	2	5:51	15	25:38
Uferstraße in Tre	9,20	45:59	4:59	2	2:50	7	5:05	42,20	3:27:07	4:54	2	8:41	12	27:19