1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Flock, Peter

Verein: XXL
Startnummer: 112

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:38:41

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ifta	11,90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02	11,90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02
Buchenau	11,70	56:58	4:52	4	1:26	16	9:22	23,60	1:55:00	4:52	5	4:39	17	18:45
Frankenroda	9,40	49:05	5:13	5	3:02	17	9:50	33,00	2:44:05	4:58	5	7:41	18	28:35
Uferstraße in Tre	9,20	54:36	5:56	6	7:36	26	13:42	42,20	3:38:41	5:10	5	14:28	18	38:53