



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Lienert, Uwe

Verein: SV Emleben-Petriroda

Startnummer: 129

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:37

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	58:13	4:53	2	1:39	21	10:13	11,90	58:13	4:53	2	1:39	21	10:13
Buchenau	11,70	58:53	5:01	2	2:09	20	11:17	23,60	1:57:06	4:57	2	3:48	19	20:51
Frankenroda	9,40	51:36	5:29	2	2:55	24	12:21	33,00	2:48:42	5:06	2	6:43	19	33:12
Uferstraße in Tre	9,20	51:55	5:38	2	4:25	21	11:01	42,20	3:40:37	5:13	2	11:08	19	40:49