



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Wüster, Nils

Verein: Erfurt

Startnummer: 157

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:05

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	14:49	11,90	1:02:49	5:16	8	9:57	30	14:49
Buchenau	11,70	1:00:57	5:12	6	5:25	21	13:21	23,60	2:03:46	5:14	8	13:25	28	27:31
Frankenroda	9,40	50:47	5:24	6	4:44	21	11:32	33,00	2:54:33	5:17	8	18:09	27	39:03
Uferstraße in Tre	9,20	50:32	5:29	5	3:32	18	9:38	42,20	3:45:05	5:20	6	20:52	21	45:17