



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Ernst, Beate

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 110

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:15

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 3:28:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:42

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ifta | 11,90 | 1:01:00 | 5:07 | 2 | 0:58 | 3 | 4:20 | 11,90 | 1:01:00 | 5:07 | 2 | 0:58 | 3 | 4:20 |
| Buchenau | 11,70 | 1:02:12 | 5:18 | 2 | 4:20 | 3 | 5:33 | 23,60 | 2:03:12 | 5:13 | 2 | 5:18 | 3 | 9:53 |
| Frankenroda | 9,40 | 50:32 | 5:22 | 2 | 4:06 | 3 | 4:06 | 33,00 | 2:53:44 | 5:15 | 2 | 9:24 | 3 | 11:43 |
| Uferstraße in Tre | 9,20 | 51:31 | 5:35 | 2 | 7:09 | 3 | 7:09 | 42,20 | 3:45:15 | 5:20 | 2 | 16:33 | 3 | 16:33 |