



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Hellrung, Heiko

Verein: Bad Sooden-Allendorf

Startnummer: 117

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:35

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	1:02:31	5:15	6	5:22	29	14:31	11,90	1:02:31	5:15	6	5:22	29	14:31
Buchenau	11,70	1:01:58	5:17	4	6:54	26	14:22	23,60	2:04:29	5:16	5	11:41	29	28:14
Frankenroda	9,40	51:55	5:31	4	9:26	26	12:40	33,00	2:56:24	5:20	4	21:07	28	40:54
Uferstraße in Tre	9,20	49:11	5:20	3	6:02	16	8:17	42,20	3:45:35	5:20	4	27:09	22	45:47