



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detailauswertung

Luhn, Thoralf

Verein: TEAG Thüringer Energie
Startnummer: 130

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:59

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 2:59:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51	11,90	57:51	4:51	4	4:59	16	9:51
Buchenau	11,70	1:03:17	5:24	9	7:45	32	15:41	23,60	2:01:08	5:07	6	10:47	21	24:53
Frankenroda	9,40	51:09	5:26	7	5:06	22	11:54	33,00	2:52:17	5:13	6	15:53	21	36:47
Uferstraße in Tre	9,20	54:42	5:56	7	7:42	27	13:48	42,20	3:46:59	5:22	7	22:46	23	47:11