



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

### Seiffert, Sebastian

Verein: Berlin  
Startnummer: 222

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:38

Geschwindigkeit: 9,54 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35	3,25	18:48	5:47	15	7:35	82	7:35
Runde 2	3,25	19:01	5:51	13	6:56	73	19:00	6,50	37:49	5:49	15	14:31	79	20:28
Letzte Runde Ziel	3,25	18:49	5:47	13	6:37	66	6:37	9,75	56:38	5:48	14	21:08	74	21:08